

Estimado Padre o Tutor:

La transición después de la secundaria está marcada por la presión y tensión de la dependencia e independencia, así como nuevos factores de estrés que incluyen, estar por su propia cuenta, cambios en las relaciones familiares, responsabilidades financieras, cambios en la vida social, exposición a nuevas personas, ideas y tentaciones, y mayores exigencias académicas para aquellos que van a asistir a la universidad. Todos estos factores de estrés contribuyen a un sinnúmero de emociones que puede ser difícil para los graduados y sus padres. Es fácil malinterpretar la depresión como un trastorno normal; sin embargo, los síntomas de la depresión pueden ser graves y se conocen como factores de riesgo para el suicidio.

Para tratar este tema de manera proactiva, Palatine High School está ofreciendo un “curso de actualización” del programa de Prevención SOS Signs of Suicide (Signos de Suicidio) mediante la implementación del programa Booster SOS. El programa original de SOS ha sido utilizado por nuestra escuela durante los últimos años. Se ha mostrado exitoso en incrementar la cantidad de alumnos que solicitan ayuda por estar preocupados por ellos mismos o un amigo. Queremos asegurarnos de que su hijo(a) recuerda el mensaje importante de la prevención del suicidio antes de graduarse, dirigir cualquier preocupación de salud mental que esté presente y prepararse para manejar las que puedan ocurrir en el futuro.

Nuestros objetivos al participar en este programa son muy directos:

- Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la enfermedad mental es tratable
- Explicar que el suicidio es una tragedia prevenible que con frecuencia se produce como resultado de una enfermedad mental no tratada
- Proveerle a los estudiantes el entrenamiento para identificar y responder a un problema grave de depresión y de posible riesgo de suicidio en ellos mismos o en un amigo
- Introducir a los estudiantes a los recursos en la comunidad y ofrecerles sugerencias sobre cómo obtener ayuda en un campus universitario, si se presenta la necesidad de servicios de salud mental en el futuro. El Departamento de Servicios Estudiantiles estará mostrando el video del programa Booster SOS Signos de Suicidio seguido por una discusión para las clases de Estudios Sociales de estudiantes de último año (seniors) durante la semana del 15 de mayo de 2017.

Si usted NO desea que su hijo(a) participe en el programa de entrenamiento de intervención del programa Booster de Signos de Suicidio SOS en la escuela, por favor comuníquese con el Dr. Fred Rasmussen en el 847-755-1627. Si no recibimos su respuesta, asumiremos que su hijo(a) tiene permiso de participar en este programa.

Tras la presentación SOS, si usted está preocupado por su hijo(a), le recomendamos que usted hable con su hijo o hija y haga un seguimiento con un profesional de la salud mental y/o con el consejero(a) guía de su estudiante.

Atentamente,

Fred Rasmussen

Director de Servicios Estudiantiles

Palatine High School