

Estimado Padre o Tutor:

El periodo de la adolescencia está marcado por un sinnúmero de emociones – difíciles tanto para los jóvenes como para los padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como una parte normal de un trastorno de la adolescencia. Sin embargo, la depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) parece ocurrir a una edad mucho más temprana, y la última década ha visto las tasas de suicidio entre adolescentes duplicarse.

Para tratar este tema de manera proactiva, Palatine High School está ofreciendo un entrenamiento para la prevención de suicidio como parte del Programa de Prevención SOS Signs of Suicide® (Signos de Suicidio). Este programa ha sido utilizado por miles de escuelas durante los últimos diez años. Este programa ha sido exitoso en incrementar la cantidad de alumnos que solicitan ayuda por estar preocupados por ellos mismos o un amigo.

Nuestros objetivos al participar en este programa son muy directos:

- Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad tratable
- Explicar que el suicidio es una tragedia prevenible que con frecuencia es resultado de un problema de depresión no tratado
- Entrenar a los estudiantes a identificar un problema serio de depresión y de posible suicidio en ellos mismos o en un amigo
- Hacer entender a los jóvenes que pueden ayudarse a sí mismos o a un amigo simplemente con hablar con un adulto responsable sobre sus preocupaciones

El Departamento de Servicios Estudiantiles estará mostrando el video Signos de Suicidio (SOS) seguido por una discusión para las clases de Inglés de estudiantes de primer año freshman durante la semana del 18 de Septiembre de 2017.

Si usted **NO** desea que su hijo(a) participe en el programa SOS: Entrenamiento de intervención Signos de Suicidio en la escuela, por favor comuníquese con el Dr. Fred Rasmussen en el 847-755-1627. Si **no** recibimos su respuesta, asumiremos que su hijo(a) **tiene permiso** de participar en este programa.

Tras la presentación SOS, si usted está preocupado por su hijo(a), le recomendamos que usted hable con su hijo o hija y haga un seguimiento con un profesional de la salud mental o con el consejero(a) guía de su estudiante.

Atentamente,

Fred Rasmussen
Director de Servicios Estudiantiles
Palatine High School